LSC Hot News

No.143

発　　行　：ロングステイクラブ
発 行 日：2019 年 7 月 1 日
発 行 人：吉村 東洋男
編集・校正　：佐藤 洋子・才野 勝裕
発　　送　：澤井 恭子

会報 110 号（秋季号）の原稿募集

9 月 15 日発行予定

関東支部・会報部　冨井伊都子

6 月 15 日に関西支部会報部が発行しました 109 号がお手元に届いた事と思います。
少し早目ですが関東支部が担当します 110 号の原稿を募集致します。
特に個人の海外・国内旅行の原稿をお待ちしています。
また、旅先でトラブルを体験された方の投稿はとても参考になりますので、是非原稿をお寄せ下さい。
旅行記の外にも、季節の便り、日常の出来事、趣味や健康や旅のヒント等をお待ちしています。
（原稿用紙 2～3 枚程度の短いもので構いません）
新会員の皆様は、どうぞ自己紹介の原稿をお寄せ下さい。
写真がお好きな方は、写真を多くして簡単な説明文を付けたものをお寄せ下さっても結構です。
原稿の文字数は 3600 字（原稿用紙 9 枚）程度でお願いします。
旅行の原稿ならば、宿、交通機関、費用等の情報があると会員の皆さまの参考になります。
原稿には説明文を付けた数枚の写真を添えて下さい。
また、表紙や裏表紙の写真もお寄せください。
沢山応募があった場合は担当者が選ばせて頂きますので、ご了承ください。

・原稿は、word 又はメールの本文欄に、形を整えないで直接書いても結構です。
・写真や表は本文に入れず（貼り付けず）別に添付してください。
・写真の説明文は必ず付けてください。説明文は、原稿の最後に書いて頂いても結構です。
・投稿の宛先　lsckaiho@longstayclub.org
・メールの件名に、会報原稿、または表紙 or 裏表紙写真であることを明記してください。
・原稿には、タイトル、県名・投稿者名を忘れずに書いて下さい。
・原稿の締め切りは 7 月 20 日頃～7 月 31 日までとさせていただきます。

皆様の沢山の原稿をお待ちしています。

ご質問がありましたら、メールでお問い合わせください。
関東支部会報部　冨井伊都子

第 79 回 LSC 関西懇談会・懇親会

担当：京都滋賀奈良ブロック

開催日時　：　令和元年 8 月 22 日（木）　受付開始　12:15
13:00 - 17:00

開催場所　：　中国料理　大北京　　イオン京橋店 3F
大阪市都島区片町 2-3-51　イオン京橋店 3F　　電話 06-6353-1080
最寄り駅／各線の京橋駅から徒歩 3 分

第 1 部　懇談会　　司会進行　：　牧野勇三

12:15　受付スタート
13:00　懇談会開会宣言　幹事（司会者挨拶、参加人員等報告）
13:05　支部長　挨拶、運営委員会議報告等　　山田耕作
13:25　新会員、体験参加者紹介　　新会員・体験参加の皆様
13:40　同好会案内、旅行企画 G 説明　　各同好会の代表
13:50　講演 1　チェコ滞在　　(若林紘一郎)
14:30　講演 2　アメリカ大陸横断ドライブ旅行　(正木伸治)
15:20　休憩
15:40　講演 3 「断捨離と健康管理」 (中山孔明先生)
16:40　その他報告、連絡事項、次回幹事紹介
17:00　懇談会終了　　懇親会会場へ移動

第 2 部　懇親会　　司会進行　：　境　圭子

17:15　懇親会開会
乾杯の音頭　(花岡和子)
歓談タイム
18:40　ケイオンズ生演奏スタート
19:05　支部歌「上を向いて歩こう」「青い山脈」を全員で合唱
19:15　中締め　　田中重男
閉会　　(敬称略)

＊＊会　　費　：　男性　5,000 円　女性　4,000 円　当日受付でお支払い下さい。
＊＊参加申込締切　：　8 月 15 日（木）懇親会の申し込み後はキャンセル料発生します
＊＊名　　札　：　当日忘れないように願います。初参加の方は作成致します。
忘れた方はケースと台紙をお渡しします、ご自分でご記入下さい。(費用 100 円です)

京都滋賀奈良ブロック長：若林紘一郎
幹事：牧野　勇三
副幹事：境　　圭子

新会員紹介

会員担当世話役　宮崎俊博

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！

心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください

国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、

有意義な情報がたくさん得られます

クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています

新会員

吉永　美佐子	兵庫県神戸市	ゴルフ、卓球、カラオケ
村木　猛／ケイコ	ニュージーランド	旅行、料理
山脇　典子	神奈川県川崎市	パッチワーク

東北復興応援旅行

関東旅行企画

未曽有の大災害を風化させてはならないと関西会員の八田さんが始められた東北支援旅行を

今回は関東の旅行企画が実施いたします。

10 月 29 日（火）～31 日(木)　２泊３日

宿泊　ホテル　観洋　　☎　0226-46-2442

このホテルは平成天皇･皇后がお泊りになった由緒あるホテルで、お料理･露天風呂など

一流の三ツ星ホテルです。

ホテル代　￥32,000　（2 泊現地　各自払い）

バス観光　￥ 5,500　(現地にて集金)

語り部バス･気仙沼観光バス･仙台観光バス

募集人員は 28 名のみ

10 月 29 日　13:00　仙台駅集合　（仙台空港からはアクセス線があります。

12:06･12:33･12:50 発で約 25 分）

13:30　ホテルのシャトルバスでホテルへ

10 月 30 日　8:45 ~9:45　語り部バス　乗車

10:15～15:30 ホテル　気仙沼　観光(500 円の買い物券付)

市場で食事･買い物

17:30　ホテルで会食

10 月 31 日　10:00　ホテルのシャトルバスで仙台駅へ

12:00　半日観光（約 3 時間）

マイクロバスで観光（荒浜小学校。青葉城･瑞宝殿　等）

終了後、各自自由解散

申し込み先　川本周二

田原千鶴子･川本周二･伊藤泰子

関西･カラオケ同好会のお知らせ

幹事　下出 澄夫

日　　時　　7 月 10 日(水)13：30 から
　　参加希望者は、13：15 頃迄に集合
場　　所　　梅田「ラウンドワン」 8 階 2 部屋を予約
　　14 人程度が可能です
会　　費　　当日のメンバーで均等割と致します。(各部屋別に)

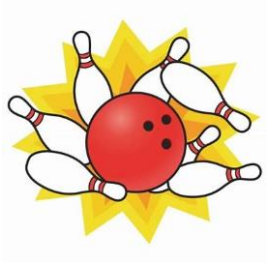
参加希望者はこのメールにて返信で申し込みください。
下出澄夫　＜ ＞

7月の関東卓球同好会活動
会場の関係でお休み

卓球同好会幹事　　川本 周二

卓球同好会活動は墨田区総合体育館　3F アリーナ で
行なわれていますが、会場の関係で 7 月はお休みになります。

川本 周二



関東支部　ボウリング同好会

幹事　渡辺利一
同好会を立ち上げて、初めての例会です
皆様方のご参加をお待ちしております
日 時：　8月　22 日（木）14：00 集合
　　スタート 14：30～16：30
場 所：東京ポートボウル
交 通：JR「田町駅」　東口　徒歩６分
申し込み幹事　渡辺利一
　　川本周二

【関東麻雀同好会　７月例会】

世話役　大島　　緑

１回目　７月　13日（土）　12：00～17：00

２回目　７月　23日（火）　12：00～17：00

場所　新橋「いこい荘」　新橋駅前ビル１号館　２階

〒105-0004 東京都港区新橋２丁目20−15

☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723

★お申込みは下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事：大島　　緑

高野美智子

【関西麻雀同好会７月例会】のお知らせ

世話役　山里　誠志郎

「これから会」　７月　８日（月）9:50集合　時間厳守（競技10：00～17：00）

「　例　会　」　７月 22日（月）9:50集合　時間厳守（競技10：00～17：00）

場　　所：　梅田＜菜の花＞８Ｆ　TEL 06-6311-1670（当日の緊急連絡先）

http:// www .mj-nanohana.com/

会　　費：　1,050円

昼　　食：　各自弁当持参（会場で注文も可）

反　省　会：お初天神の「たよし」自由参加です

** 女性の方や新人の方も新しく参加いただきたく、ご連絡をお待ちしております。

***ご要望事項等は下記にご連絡ください。

山里　誠志郎

7月のダーツ同好会活動日

世 話 人　　小島 襄二

初心者　歓迎！

７月　６日　13日　20日　27日　毎土曜日　13：00～17：00

どうぞお気軽に見学・体験にお出かけください

皆様のご参加お待ちしております。

場　所：　西戸山生涯学習館　　新宿区百人町４丁目７－１

☎ 03-3368-3221

連絡先：　小島 襄二

「お値打ちランチの会」からのお知らせ

幹事　田原千鶴子

【その１】 第 75 回　７月の「お値打ちランチを食べる会」

制限時間のないバイキング

日　時　　７月９日（火）　11:30　　￥1,700

場　所　　「アケビの実」　お茶ノ水　ホテル　ジュラク

種類豊富な野菜料理・揚げたて天ぷら・炉端焼き風焼き魚・こだわりのパン・デザート・
ソフトドリンク・生ビール・ハイボール・レモンサワー飲み放題の場合は　￥1,000 税・サ込　60 分

申し込み時に追記

お申し込みの方には 3 日以内に案内図の入った詳細案内を送ります。

4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので

お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします。

幹事　田原

高野

澤井

７月の【落語観賞】

幹事　　川本　周二

日　　時　：　7月　18 日（木）　12:00　集合。

12:45 前座講演

13:00 開演

場　　所　：　国立演芸場　　☎ 0570-079-900

入 場 料：　65 才以上シニア割引　1400 円

シニア料金を利用される方は年齢を証明する運転免許証や

健康保険証などをご持参の上、直接会場にお出で下さい。

演　　者　：　柳亭　市馬　他

弁当(幕の内　1200 円)の予約は

☎　03-5215-1414

お問い合わせは　　川本　周二

第 76 回 「東京サロン会」「お値打ちランチを食べる会」協賛

【その２】 今年もみんなで夕涼み

多くの皆様のご要望により今年も夕涼み屋形船を計画いたしました。
東京港の夜景の名所・お台場にたっぷり停泊、隅田川を上りスカイツリーへ
見慣れた光景も夜の水上からはとてもファンタスティックです！！

日　時　：　8 月 20 日（火）17：30 出航（2 時間 30 分）
場　所　：　晴海トリトンスクエア前、乗船場
※　17:20 迄にご乗船下さい。定刻に出港いたします。
屋形船　晴海屋　www.harumiya.co.jp/
費　用　：　￥11,000　（乗船料・江戸前料理・飲み放題込）
屋形船でよく見られる天ぷら食べ放題のお料理ではなく、
料亭風の懐石料理です。

いつもと違う雰囲気の中で頂く料理は一段と美味しく会話も弾みます！
瓶ビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・ワイン・梅酒・サワー類・ソフトドリンク etc.
飲み放題ですが　飲み物他　持ち込みも自由です。
屋上には展望デッキもあります。
東京湾の夜景をゆったりと見ながらこだわりの料理をご堪能ください。
けん玉・コーラス・マジック同好会など大いに盛り上がる事と思います。

当日は乗船場すぐ前のトリトンスクエア内に着付け室をご用意致します。
ご家族、ご友人もご一緒に、涼やかに甚兵衛・浴衣・アロハシャツなどいかがでしょうか！
14：30～20：00　使用料一人￥100　（事前に幹事までご連絡下さい）

申し込みは　7 月 31 日迄

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります。
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので
お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします。

幹事　　田原

高野
澤井

7 月 LSC 関西「旅に役立つ PC スマホ勉強会」のご案内

向夏のみぎり、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、7 月は大変便利なグラフィクデザインアプリと Windows10 新便利機能についてご紹介いたします。
※今回は Android スマホのみ対象とさせていただきます。PC とスマホ持参ください。
※テキストをご希望の方も無償でお届けさせていただきます。

◆日　時:　2019 年 7 月 29 日(月)　13:30～16:30

◆場　所:　大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室　大阪駅前第二ビル 5 階

◆テーマ:

1.「Canva カンバ」

ポスター、チラシ、フォトコラージュやお礼状をスマホで簡単に作成できるグラフィクデザインアプリです。
このアプリは素晴らしい!! ★★★★★ですね。ご期待ください。

◆作品事例です。30 分で作れます。このプランは既に満員になっておりますのであくまでもチラシの事例であります。

2. Windows10 の新便利機能

・タッチキーボードで絵文字入力
・マウスカーソルを見つけやすくする方法
・新桐田利を使用して画像のキャプチャ
・洗練された新しい外観でアプリを表示する

◆募集人員:25 名

◆参加費:1,000 円

◆世話役:本村忠司・十河和夫・松岡一雄・佐藤博士・青田文男・浅原かおり・安樂秀典

■今後の予定：　8/29 目　9/30 月

安樂秀典　HIDENORI ANRAKU
西宮市
☎:
📱:
E ﾒｰﾙ:

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ			
関東支部	関東支部世話役会		
関西支部	関西運営委員会		
東京サロン会			
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会			
菜の花サロン会			
マジック同好会			
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	７月　２日、16 日（火）	港区三田いきいきプラザ Ａ室 またＢ室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」		三田いきいきプラザ 休会中
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦		三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 7 月休会	墨田区総合体育館　3Ｆ アリーナ 14:00～16:45
お値打ちランチの会	食事と親睦	7 月 9 日（火）11：30 8 月 20 日（火）17：30	「アケビの実」 御茶ノ水 ホテルジュラク 屋形船 晴海出港
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	７月 6 日 13 日 20 日 27 日いずれも（土） 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦を図る	10 月 29～31 日	東北支援旅行
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦	７月 18 日（木） 12:00 集合	落語　国立演芸場　　柳亭市馬
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってを モットーに	第 3 月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール 休会中
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者まで 参加歓迎	7 月　13 日（土） ７月　22 日（火） 12:00～17:00	新橋「いこい荘」 駅前ビル 1 号館　2 階 東京都港区新橋 2 丁目 20−15 ☎　03-6228-5670
ボウリング同好会	新しく発足しました 参加者歓迎します	８月 22 日（木） 14：00～	JR 田町「東京ポートボウル」
新・星の会	充実した終活を学ぶ	９月　４日（木）14：00	月島　Ｉマーク タワー　会議室
関東ゴルフ同好会	ゴルフを通して親睦を図る		

PC･スマホ教室	ホームページや Hot News を開いて読めるように	7 月は夏休み 13:00～16:30	新橋 バルーン 303

関西支部 「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹 事	活 動 場 所	開 催 日 時
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル 6 階	「これから会」 7 月 8 日第 2 (月) 「例会」 7 月 22 日第 4 (月) 9:50 集合 10:00 開始
男の料理同好会	正木 伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	
囲碁将棋同好会	奥田 知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ 3 分	P.M. 13:00～ 休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田 勝弘	総合生涯学習センター 第 5 会議室	7 月 3 日、7 月 17 日（水） 9:30～12:00
LSC 関西 「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽 秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	7 月 29 日（月） 13:30~16:30
カードアート･折り紙同好会	本村 忠司	総合生涯学習センター 第 1 会議室	7 月 22 日（月） 13:00～17:00
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター第 3 会議室	
ダンス同好会	赤野 文子	新大阪ココプラザ	
フラダンスの会		新大阪ココプラザ	
軽音楽同好会	滝本 秀隆	泉佐野南部交流センター	
カラオケ同好会	若林紘一郎	ラウンドワン梅田店	7 月 10 日 13：30～ 16：30
魚釣り同好会	前田多加士	和歌山県印南町 「せいゆう丸」	7 月 8 日 15:00
ゴルフ同好会	宗村新一郎	聖丘カントリークラブ	7 月 11 日（木）
関西懇談会･懇親会		京橋 大北京	令和元年 8 月 22 日（木） 13：00～19：30
関西運営会議		大阪市立総合生涯学習センター 大阪駅前第 2 ビル 5 F 第 2 会議室	7 月 2 日（火）13:00～ 8 月 22 日（木）10:00～
中部ブロック 懇談会･懇親会	盛岡 勝治		
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良･和歌山		
会報編集講習会	杉本 勇		
お誘いステイ 台湾 高雄	神原 克収	摩天海湾商旅（MRT 三多商圏駅前）	
ミニ例会	神原 克収		
エレナツアー	神原 克収 山田 耕作 八田 忠 牧野 勇三	アイスランド	8 月 19 日～29 日
クルーズ同好会	八田 忠		
健康と医療同好会	正木 伸治		
京都とランチを楽しむ女子会	國見 淳子		

一万人の第九	本村　忠司	大阪城ホール	
散策と食事の会	神原、堀口、 吉村、三宅		